

زایمان فیزیولوژیک یعنی انجام زایمان ایمن ، طبیعی ، کم درد و بدون انجام هرگونه اقدام درمانی و پزشکی غیر ضروری

## مزایای زایمان فیزیولوژیک:

۱. ارتقاء سلامت مادر و جنین
۲. افزایش حمایت های روحی و روانی از مادر و نوزاد
۳. کاهش طول مدت بستری در بیمارستان
۴. احترام به حقوق مادر و نوزاد
۵. کاهش ابتلا به عفونت
۶. کاهش بار هزینه های مالی برای خانواده و جامعه
۷. کاهش مداخلات فراوان در حین زایمان
۸. جلوگیری از عوارض دارویی
۹. حفظ حریم خصوصی مادر
۱۰. آزادی در تحرک، خوردن و آشامیدن قبل از زایمان
۱۱. امکان حضور همراه و همسر در کنار مادر
۱۲. کاهش حجم خون از دست رفته از مادر
۱۳. هوشیاری کامل مادر